



P. 2 aventurine sticks

R. Sæt med
1 aventurine stick

MY YON-KA MASSAGE CRYSTAL

ENERGI - VITALISERING - FORYNGRING

GRØN AVENTURINE, THE STONE OF HARMONY

Aventurine er en naturlig sten der er en del af quartz familien. De største forekomster af aventurine findes i Brasilien, USA, Kina, Indien, Rusland, Tyskland og Østrig. Stenene kan være grønne, blå, gule eller røde. Den grønne aventurine valgt af Yon-Ka er et resultat af indholdet af fuschite, et mineral.

Den grønne aventurine gennem tiden

Gennem historien har anvendelsen af denne sten udviklet sig. Tibetannerne bar denne sten for at bekæmpe nærsynethed og forbedre synet.

De følte at stenen gjorde deres øjne klarere og dybere.

Kelterne anså stenen som et symbol på spirituel visdom.

I den gamle Kina, blev aventurine betragtet som en kejserlig sten der udtrykte social status. Den blev båret som en beskyttende talisman for at give vitalitet og sundhed.

Blandt inkaerne blev stenen betragtet som middel til at tiltrække rigdomme og guld.

Aventurine, stenen med terapeutiske egenskaber

Den ville forhindre og helbrede hudproblemer som akne, eksem. Den ville forbedre heling og fremme cellegenerering og den ville også med at nedsætte feber, styrke det kardiovaskulære system og lindre lever-, øje- og hjerteproblemer.

Aventurine, symbol på viden og spiritualitet

Harmoni og sindsro. Stenen ville bringe indre sindsro, selvindsigt, selvtillid, beslutsomhed, kommunikation med andre og kreativitet. Den ville bringe balance mellem Yin og Yang og mellem krop og sind.

FORDELE VED BEHANDLINGEN

- **DRÆNAGE:** fremmer cirkulationen af blod og lymfe .
- **BEROLIGELSE:** beroliger øjne og øjenlåg - modvirker hævelser og mørke rande.
- **UDRENSNING:** udrenser toxiner via effekten af massage og tryk på energipunkter.
- **UDGLATTENDE:** reducerer fremtræden af fine linjer og rynker.
- **LIFT EFFEKT** opstrammer vævet
- **AFSLAPPENDE:** harmoniserer krop og sind, hvilket bringer intens afslapning.

TEKNIKKER VALGT AF YON-KA

- Drænage teknikker: pumpe og udglatning
- Anti-rynke og liftende teknikker: små knip, drej og stræk.
- Pres på energipunkter udvalgt af Yon-Ka.

VEJLEDNING I BEHANDLINGEN PERFEKTION - ØJNE & LÆBER

INDIKATION

- Forebyggelse og behandling af tegn på ældning for øje og / eller læber.

INSTRUKTION

- Rengør «My Yon-Ka Massage Crystal» før brug, ved at nedsænke dem i salt vand i et par minutter, og tør derefter med en ren klud.
- For at forbedre effekten kan du opbevare dem i køleskabet eller dyppe dem i koldt vand i et par minutter.

VEDLIGEHOOLD

- Efter hver brug skal du vaske «My Yon-Ka massagekrystal» med sæbevand, tørre den grundigt og derefter desinficere den.

- Rengør krystallerne en gang om måneden ved at nedsænke dem i saltvand i et par minutter. Tør og oplad dem med energi ved at placere den i sollys.

FORBEHOLD OG ANBEFALINGER

Ved starten af behandlingen lægges sticksene i en skål med koldt vand, om muligt med et par isterninger i.

- Lige før stenene bruges holder du dem i dine hænderne for at absorbere kulden. Placerænderne på kundens décolleté
- Før stenene placeres på kundens hud informeres hun om at de er kolde.
- Tilpas trykkene i behandlingen efter kundens grad af sensitivitet.